

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей № 1 города Невинномысска

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Лицея № 1

А.С. Белоусова

« 01 » сентября 2022 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТВНОГО КЛУБА МБОУ ЛИЦЕЯ № 1
на 2022 - 2023 учебный год

| № | Мероприятия | сроки | ответственный |
|-----|--|------------------------|---|
| 1. | Общелицейская утренняя зарядка | Ежедневно 8:15-8:20 | Обучающиеся (физорги) 8-11 х классов |
| 2. | Президентские состязания | Сентябрь- октябрь | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 3. | Сдача норм ГТО 11 классы | Сентябрь - октябрь | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 4. | Соревнования Лазертак среди обучающихся 8-9 х классов, 10-11 х классов | Октябрь | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 5. | Городская школьная лига по минифутболу | Октябрь | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 6. | Подготовка к проведению школьной и городской олимпиаде по физической культуре | Октябрь - ноябрь | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 7. | Спортивно-оздоровительный выезд п. Домбай. Поход. 8 – 10 классы. | Ноябрь | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 8. | Школьный этапа командного Чемпионата «Невинномысская лига настольного тенниса» 2022 года | Ноябрь- декабрь | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 9. | Конкурс плакатов, видеороликов «Спорт альтернатива пагубным привычкам» | Декабрь | Классные руководители |
| 10. | Муниципальный этап командного Чемпионата «Невинномысская лига настольного тенниса» 2022 года | Февраль | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 11. | Подготовка и участие сборной команды лицея по баскетболу в ШБЛ | Февраль | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 12. | Городской конкурс «А ну-ка, парни!» 10- 11 класс | 22 февраля | Учитель физической культуры Гордая А.А. |
| 13. | Общелицейские соревнования по подтягиванию 8-11х классов | Март | Учитель физической культуры Гордая А.А. |

| № | Мероприятия | сроки | ответственный |
|-----|--|-----------|--|
| 14. | Веселые старты 8-9 е классы | 1 апреля | Учитель физической культуры Гордая А.А |
| 15. | «День здоровья 8-11 классы | апрель | Учитель физической культуры Гордая А.А |
| 16. | Общелицейские соревнования по легкой атлетике среди 8-11х классов | Апрель | Учитель физической культуры Гордая А.А |
| 17. | Легкоатлетический пробег посвященный 9 мая | 8 мая | Учитель физической культуры Гордая А.А |
| 18. | Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 8-11 х классов | Май | Учитель физической культуры Гордая А.А |
| 19. | Соревнования Лазертэк среди обучающихся 8-9 х классов, 10-11 х классов | Май -июнь | Классные руководители 8-11х классов |
| 20. | Туристический семейный поход (Архыз) | Июль | Учитель физической культуры Гордая А.А |