

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей № 1 города Невинномысска**

ПРИНЯТО

протокол педагогического совета
МБОУ Лицея № 1
от 09 февраля 2017 г. № 08



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Лицея № 1

А.М. Винтизенко

« 09 » февраля 2017 г.
приказ от 09 февраля 2017 г. № 52/о

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий локальный нормативный акт МБОУ Лицея № 1 «Режим занятий обучающихся» (далее – локальный акт) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Лицея № 1 города Невинномысска (далее - Лицея).
- 1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Лицее строятся на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета промежуточной и государственной (итоговой) аттестации. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 8-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками Лицея.
- 2.4. Для всех классов устанавливается шестидневная рабочая неделя.
- 2.5. Обучение проводится в первую смену.
- 2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 20 минут. Время продолжительности одного занятия (академический час) – 40 мин.
- 2.7. Допускается проведение классных часов с 8 часов.
- 2.8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
- 2.9. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

- 2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 8-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.11. Для обучающихся 8–11 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2–4 уроках.
- 2.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день.
- 2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 4-го урока – 30 минут.
- 2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется на большой перемене.
- 2.15. Занятия по программам дополнительного образования могут организовываться в Лицее в любой день недели, включая воскресные и каникулы. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00 ч.
- 2.16. Максимальное количество занятий по программам дополнительного образования в учебные дни составляет не более 4, в выходные и каникулярные дни – не более 6 занятий. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 2.17. Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Лицея по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.18. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня организовывается в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
- 2.19. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения МБУЗ «Детская городская больница» г. Невинномыска.
- 2.20. Иные особенности режима занятий обучающихся в Лицее устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.